

DETAIL DES ACTIVITÉS 2026/2027 (à conserver)

ACTIVITÉS	JOUR	HORAIRE	LIEU	PRIX AU TRIMESTRE	COACHES
<u>AQUAGYM</u>	lundi	16h à 16h45	Piscine municipale du 14/09/26 au 16/10/26	40 €	FABIEN
	COMPLET	15h à 15h45	Piscine municipale du 19/10/26 au 24/04/2027		
	jeudi	15h à 15h45	Piscine municipale du 19/10/26 au 24/04/2027	40 €	FABIEN
	COMPLET				
	vendredi	16h à 16h45	Piscine municipale du 14/09/26 au 16/10/26 et du 03/05/2027 au 12/06/2027	40 €	SANDRA
	COMPLET				
	samedi	12h30 à 13h15	Piscine municipale du 14/09/26 au 12/06/27	40 €	
Après le 24 avril 2027 pour le cours du lundi et après le 12 juin 2027 pour les cours du jeudi et du samedi les cours auront lieu à la plage.					
<u>ÉQUILIBRE- TONICITÉ</u>	vendredi	15h30 à 16h30	Salle Dojo La Fontonne	40 €	MELISSA
<u>GYM EN EXTERIEUR</u>	jeudi	10h45 à 11h45	Parc de Vaugrenier-Rte de Nice 2e entrée en venant d'Antibes au grand parking en bas des jeux	40 €	KARINE
<u>GYM LEILA</u>	mardi	15h00 à 16h00	Espace escrime St Claude du 14/09/26 au 30/11/26 08/03/27 au 27/06/27	40 €	LEILA
	COMPLET		Espace multi-activité St Claude 01/12/26 au 19/02/27		
	vendredi	9h00 à 10h00	Espace multi-activité St Claude	40 €	LEILA
<u>GYM MELISSA</u>	jeudi	13h30 à 14h30	Espace multi-activité St Claude	40 €	MELISSA
<u>GYM KARINE</u>	mardi	11h à 12h	Espace escrime St Claude 14/09/26 au 07/03/27	40 €	KARINE
	COMPLET		Espace multi-activité St Claude du 08/03/27 au 27/06/27		
<u>GYM ALEXANDRA</u>	JEUDI	11H30 À 12h30	Espace multi activité St Claude	40 €	ALEXANDRA
	NOUVEAU				
<u>DANSE EN LIGNE</u>	vendredi	9h30 à 11h30	Salle T3 Hockey La Fontonne	60 €	ELYANE
<u>LONGE CÔTE</u>	mardi	13h45 à 14h30	Parking Dulys 2 - Accès à la plage par le passage souterrain	40 €	MELISSA
<u>MARCHE</u>	lundi	9h30 ou 10h	Différents parcours selon programme établi par les accompagnateurs	0 €	
<u>MARCHE NORDIQUE</u>	mardi	9h30 à 10h30	Parc de Vaugrenier-Rte de Nice 2e entrée en venant d'Antibes au grand parking en bas des jeux	0 €	
	jeudi	9h30 à 10h30		40 €	KARINE
<u>PETANQUE</u>	mercredi	14h30 à 16h00	Terrain de boules Espace nautique La Salis	0 €	
<u>PILATES</u>	jeudi	14h30 à 15h30	Espace multi-activité St Claude	40 €	MELISSA
	vendredi	14h30 à 15h30	Salle Dojo La Fontonne	40 €	MELISSA

ACTIVITÉS	JOUR	HORAIRE	LIEU	PRIX AU TRIMESTRE	COACHES
<u>RENFORCEMENT MUSCULAIRE (cardio)</u>	lundi	15h00 à 16h00	Salle T3 Hockey La Fontonne	40 €	MELISSA
<u>RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC BALLON FITBALL</u>	mardi	14h00 à 15h00	Espace multi-activité St Claude	40 €	LEILA
<u>DOS-FESSIERS-ABDO-STRETCHING</u>	lundi	16h00 à 17h00	Salle T3 Hockey La Fontonne	40 €	MELISSA
	jeudi	15h30 à 16h30	Espace multi-activité St Claude		
<u>YOGA</u>	mardi	16h00 à 17h00	Espace escrime St Claude du 14/09/26 au 30/11/26 08/03/27 au 27/06/27	40 €	LEILA
			Espace multi-activité St Claude 01/12/26 au 19/02/27		

COMPLET

Remises si inscription à plusieurs activités payantes (voir bordereau versement)